

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тареева З.П.

"11" января 2021 г.

МЕНЮ " 11 " января 2021 г.

ОВЗ и ДМ	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		22	21	70	560
Обед:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		30	31	91	849
Стоимость питания в день 100 рублей		52	52	161	1409

Бухгалтер
П/бригадир

Мак-Макарова Е.И.
Ахатова Э.Г.

МУП "Общеним"

УПВЕРЖДАЮ

Директор

"11" января 2021 г.

МЕНЮ " 11 " января 2021 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.

МУП "Общепит"

УПЬБЕРЖДАЮ

Директор

Tareeba 3. 9

января 2021 г.

МЕНЮ " 11 " января 2021 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатов Э.Г.

Ахатов Э.Г.
Маму-Мамунова С.У.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Ганеева З.Ф.

"11" января 2021 г.

МЕНЮ " 11 " января 2021 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из капусты белокачанной, моркови и кукурузы	60	1,4	4,3	5,5	66
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	15,21	11,4	15,2	228,3
Плов из отварной говядины	50/150	14,4	17,8	43,3	388
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
		35,61	34,52	103,84	940,7
Стоимость обеда в день 80 рублей					

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.
Мам. Мансурова Е.И.